

"Чудеса своими руками"
Пособие для мини-музея
Кукла-зерновушка
Петрова Светлана Анатольевна
воспитатель

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 8 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Информационная карта

Данное пособие адресовано для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет).

В основу традиционного славянского оберега Северо-Западного региона России легла кукла-зерновушка (Крупеничка). Для изготовления куклы-зерновушки была использована льняная и хлопчатобумажная ткань, хлопковые нитки и пшено.

Цель использования: приобщение к народным традициям.

Задачи: обучение сюжетно-ролевому взаимодействию (игра "дочки-матери", игра "магазин", игра "в кафе"), моделируя ситуации изобилия и заботы; развитие мелкой моторики рук, а именно перебирание крупы внутри куклы (пшено, рис, гречка) развивает тактильные ощущения, мелкие мышцы рук и, как следствие, речь; воспитание бережного отношения к труду и народной культуре.

Методика использования куклы-зерновушки

Кукла-зерновушка (Крупеничка) — традиционный славянский оберег, символизирующий сытость, достаток и урожай, который на северо-западе России (и в целом у славян) изготавливали осенью после сбора урожая. Она выполняла роль «зернового фонда»: куклу набивали первым собранным зерном, хранили в красном углу избы - самом почетном месте в доме, рядом с иконками до следующей весны, а затем часть этого зерна использовали при посеве.

У мастеров были свои секреты. Они использовали разные зерна. Например, греча являлась символом здоровья, пшеница - символом плодородия, фасоль - символом богатства, а рожь означала мир в семье.

Куклу делали без использования игл и ножниц (скрутка), используя только натуральные ткани (лен, хлопок).

Взаимодействие детей с куклой-зерновушкой сочетает в себе игру, творчество и знакомство с народными традициями. Поскольку эта кукла наполнена настоящим зерном, она обладает уникальными тактильными и игровыми свойствами. Дети любят мять куклу в руках, ощущая текстуру зернышек через ткань. Это успокаивает и развивает чувствительность пальцев. В отличие от

легких пластиковых кукол, Зерновушка имеет приятный вес, что дает ребенку лучшее понимание объемов и массы предметов. Кукла может «помогать» на игрушечной кухне или «следить» за порядком, так как исторически она считалась оберегом достатка. Отсутствие черт лица позволяет ребенку самому «назначать» кукле настроение — сегодня она может быть веселой, а завтра грустной, что развивает фантазию ребенка. Ее можно укладывать спать, брать с собой на прогулку или «кормить», обыгрывая тему урожая. Через куклу дети узнают о быте предков, о том, как бережно раньше относились к зерну и урожаю. Ребенок узнает разные виды круп, которыми наполняют куклу, и понимает связь между растением в поле и кашей на столе. Кукла часто становится «близким другом», которому ребенок может доверить свои мысли или желания. Монотонное перебирание крупы внутри куклы действует как антистресс, помогая ребенку расслабиться перед сном.

В мини-музее детского сада №8 кукла-зерновушка выступает интерактивным экспонатом, который символизирует достаток и традиции крестьянского быта. Ее можно использовать для образовательных мастер-классов, раскрывая тему жатвы и народной культуры. Кукла, выполненная в народных традициях, украшает экспозицию, посвященную быту и декоративно-прикладному искусству.

Технологичность и безопасность

Кукла-зерновушка отличается высокой долговечностью (до года и более) благодаря наполнению крупами и плотной обмотке льняными или хлопковыми лоскутами. Она хранится в сухом месте, предотвращая порчу содержимого.

Кукла-зерновушка является традиционным безопасным оберегом из натуральных материалов (ткань, крупы: рис, гречка, овёс), не содержащий токсичных веществ. Она экологична, но требует правильного ухода для предотвращения появления пищевой моли и плесени: хранить в сухом месте, использовать сухие крупы и проверять на целостность. Кукла обычно не содержит мелких деталей, если не используются бусины для декора, что делает ее безопасной для детей (при правильном сшивании), в соответствии с принципами безопасности игрушек.

Обработка куклы-зерновушки включает в себя только сухую чистку: легкое встряхивание, использование пылесоса с мягкой насадкой или обработку паром (с осторожностью), чтобы сохранить целостность изделия и зерна.



